

2023

11月

| 日曜日     | 月曜日            | 火曜日            | 水曜日            | 木曜日 | 金曜日            | 土曜日            |
|---------|----------------|----------------|----------------|-----|----------------|----------------|
| 29      | 30             | 31             | 01             | 02  | 03             | 04             |
|         |                |                | SSC(6:30~8:15) | OFF | SSC(6:30~8:15) | SSC(6:30~8:15) |
| 05      | 06             | 07             | 08             | 09  | 10             | 11             |
| ふれあいピック | SSC(6:30~8:15) | SSC(6:30~8:15) | SSC(6:30~8:15) | OFF | SSC(6:30~8:15) | SSC(6:30~8:15) |
| 12      | 13             | 14             | 15             | 16  | 17             | 18             |
| ジュニア秋季  | SSC(6:30~8:15) | SSC(6:30~8:15) | SSC(6:30~8:15) | OFF | SSC(6:30~8:15) | SSC(6:30~8:15) |
| 19      | 20             | 21             | 22             | 23  | 24             | 25             |
|         |                |                |                |     | むつめ期間          |                |
| OFF     | SSC(6:30~8:15) | SSC(6:30~8:15) | SSC(6:30~8:15) | OFF | SSC(6:30~8:15) | SSC(6:30~8:15) |
| 26      | 27             | 28             | 29             | 30  | 01             | 02             |
|         |                | むつめ期間          |                |     |                |                |
| OFF     | SSC(6:30~8:15) | SSC(6:30~8:15) | SSC(6:30~8:15) | OFF |                |                |
| 03      | 04             |                |                |     |                |                |