

2023

10月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01	02	03	04	05	06	07
OFF	SSC(6:30~8:15)	SSC(6:30~8:15)	SSC(6:30~8:15)	OFF	SSC(6:30~8:15)	東京都シニア秋季公認記録会
08	09	10	11	12	13	14
東京都シニア秋季公認記録会	OFF	SSC(6:30~8:15)	SSC(6:30~8:15)	OFF	SSC(6:30~8:15)	秋玉 SSC(6:30~8:15)
15	16	17	18	19	20	21
OFF	SSC(6:30~8:15)	SSC(6:30~8:15)	SSC(6:30~8:15)	OFF	SSC(6:30~8:15)	SSC(6:30~8:15)
22	23	24	25	26	27	28
OFF	SSC(6:30~8:15)	SSC(6:30~8:15)	SSC(6:30~8:15)	OFF	SSC(6:30~8:15)	OFF
29	30	31	01	02	03	04
OFF	OFF	OFF				
05	06					