

埼玉大学 体育会水泳部 新歓ガイド

WELCOME SUST!





私たち埼玉大学体育会水泳部は、初心者からインカレ出場選手まで、様々なレベルの選手が日々の練習を通し、チームの目標、それぞれの目標を達成するために頑張っています。そうした活動を通してチームとしての団結や個人としての成長を目指します。

年間計画

春

新歓旅行・関東学生春季公認記録会
東部地区国公立大学選手権水泳競技大会・GW 合同合宿



夏

関東学生夏季公認記録会・関東支部チャレンジ公認記録会
文教大学埼玉大学交流戦・関東学生選手権水泳競技大会
全国国公立大学選手権水泳競技大会・関東甲信越大学体育大会



秋

関東学生秋季短水路公認記録会・千葉大学埼玉大学交流戦
むつめ企画（交流イベント）

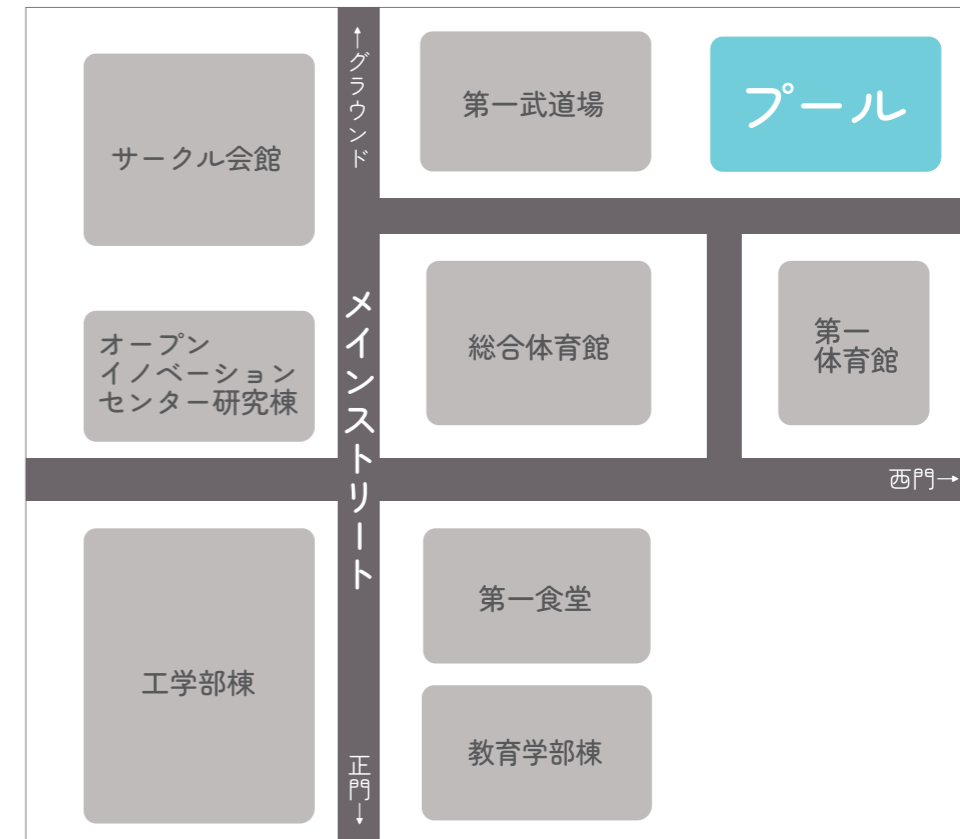


冬

関東学生ウインターカップ公認記録会・クリスマス会
関東国公立大学合同合宿・関東学生冬季公認記録会
首都圏五大学国公立大学対抗戦（東大戦）・追いコン



埼大プール案内図



活動概要

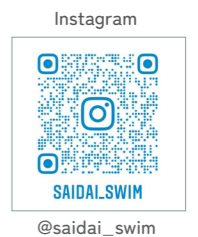
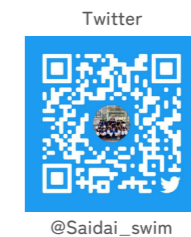
	夏期間(6月~8月)	冬期間(9月~5月)
活動場所	埼大プール	さくらスイミングシラクワ
活動時間	平日 6:50~8:30	平日 6:30~8:15
	土日祝 6:50~8:30	土日祝 6:50~8:30
休日	木・日曜日	木・日曜日

構成人数

全部員 17名
選手 11名 (男子11名・女子0名)
マネージャー 6名 (男子0名・女子6名)
4年生 5名
3年生 5名
2年生 7名

入部方法

各 SNS から DM で見学・入部希望を受け付けます！気軽にお問合せください！



埼玉大学体育会水泳部の ココが知りたい！

Q1 始発でも開始時間に間に合いません...

他県から通学している部員が多く、開始時間に間に合わない部員も数人いますが、部員全員が把握し配慮しています！

Q4 ブランクありますが大丈夫ですか？

入部当初はブランクがある部員が殆どです。中には中学生から泳いでいなかったという部員もいます。

Q7 朝早すぎませんか？

めっちゃくちゃ早いです。しかし、早起きすることでバイトや勉強のための時間が出来ます。1限にも間に合います！

Q2 マネージャーの仕事は何ですか？

「タイム計測」「動画撮影」「声出し」「メニュー進行補佐」など選手が練習や大会出場の手助けをシフト制で行っています。

Q5 コーチはいますか？

いません。部員全員で協力して部の管理をしています。もちろんメニューも部員で協力して作っています。

Q8 他サークルと兼部は可能ですか？

出来ます。水泳部は朝練なので夕方に活動することが多いサークルと兼部するのは比較的にしやすいです。

Q3 競泳は未経験ですがついていけますか？

経験者が殆どですが、水泳初心者も在籍しています。4泳法からメニューの読み方まで先輩部員が優しく教えます！

Q6 期末のテスト休みはありますか？

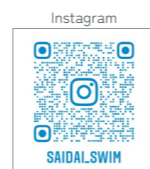
ありません。定期的に課題に取り組むことを意識しています。(課題溜め過ぎて休んでしまう部員もいますが...)

Q9 知りたい情報がなかった！質問したい！

各SNSのDMから受け付けます！



@Saidai_swim



@saidai_swim

WELCOME SUST!



埼玉大学体育会水泳部新歓ガイド
2023年4月1日発行

編集・制作 奥野綾菜 (R2 入学マネージャー)
連絡先 <https://sust2006.wixsite.com/saitamaswim>

